

Программа
чемпионата Нижегородской области по тяжелой атлетике среди
мужчин и женщин и спортсменов старших возрастных групп
30-31.03.2024
г. Дзержинск ул.Красноармейская, 15
СОК «СШ «Химик».

Поток	Начало взвешивания	Начало выступления	Весовая категория
<u>30.03.2024</u>			
1	8.45	10.45	все девушки (женщины) и юноши в/к 33
2	11.45	13.45	юноши и мужчины в/к 35,37,41,45,49,55 спортсмены ст.возр.групп (все категории)
3	14.30	16.30	юноши и мужчины в/к 61,67,73,81
<u>31.03.2024</u>			
1	9.00	11.00	юноши и мужчины в/к 89,96,102, 109,+109