

Программа
первенства Нижегородской области по тяжелой атлетике среди
юношей и девушек до 15 лет; городского турнира по тяжелой
атлетике среди спортсменов 2004 г.р. и моложе (до 20 лет)
памяти мастера спорта СССР М.А. Русакова
2-3.03.2024
г. Дзержинск ул.Красноармейская, 15
СОК «СШ «Химик».

Поток	Начало взвешивания	Начало выступления	Весовая категория
<u>02.03.2024</u>			
1	9.00	11.00	все девушки и юноши в/к 30,33,35
2	11.45	13.45	юноши в/к 37,41,45,49
3	14.20	16.20	юноши в/к 55,61,67
<u>03.03.2024</u>			
1	9.00	11.00	юноши в/к 73,81,89,96,102, +102