

Программа
ЧЕМПИОНАТА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН
8-9.04.2023 года
г. Дзержинск ул.Красноармейская, 15
СОК «СШ «Химик».

Поток	Начало взвешивания	Начало выступления	Весовая категория
08.04.2023			
1	9.00	11.00	Девушки (все категории)
2	12.00	14.00	Юноши (30,33,35,37,41,45,49 кг); Спортсмены ст.возр.групп (все категории)
3	14.30	16.30	Мужчины (55,61,67,73 кг)
09.04.2023			
1	9.30	11.30	Мужчины (81,89,96,102,109,+109 кг)