

**Программа Кубка Нижегородской области по тяжелой атлетике
среди мужчин, женщин и ветеранов
3-4 ноября 2018 года г. Дзержинск ул. Красноармейская, 15 СОК
«ДЮСШ «Химик».**

03.11.2018

11.00 – Парад открытия соревнований

1 поток- в 11.15 начало выступают все женщины и мужчины в/к 46,50,56 кг

2 поток- начало в 14.15 выступают мужчины в/к 62,69 кг, а также спортсмены старшей возрастной группы

Взвешивание за 2 часа до начала каждого потока.

04.11.2018

1 поток- начало в 11.00 выступают мужчины в/к 77,85,94,105,+105кг.

Взвешивание за 2 часа до начала каждого потока.

Парад закрытия соревнований.